



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الجليلي بونعاما خميس مليانة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



جدول توقيت السنة ثانياة ليسانس التدريب الرياضي السداسي الثاني 2025/2024

القاعة رقم 21		التوقيت	الأيام	
أخلاقيات المهنة والفساد محاضرة أ/ رابحي عن بعد		11:00-09:30	السبت	
		10:00-08:30	الأحد	
التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي محاضرة أ/ العربي		11:30-10:00		
		13:00-11:30		
مشروع البحث محاضرة أ/ حملوي		14:30-13:00		
بيداغوجية التدريب الرياضي محاضرة أ/ عزيزي		16:00-14:30		
		17:30-16:00		
فيزيولوجيا الجهد البدني أ/ملياني	التطبيقات في الرياضة أ/بودبزة	مشروع البحث أ/ملوك	10:00-08:30	الثلاثاء
مشروع البحث أ/عطاب	فيزيولوجيا الجهد البدني أ/ملياني	التطبيقات في الرياضة أ/بودبزة	11:30-10:00	
		13:00-11:30		
التطبيقات في الرياضة أ/بودبزة	التخطيط والبرمجة أ/عطاب	فيزيولوجيا الجهد البدني أ/ملياني	14:30-13:00	
		16:00-14:30		
		17:30-16:00		
فيزيولوجيا الجهد البدني محاضرة أ/الصادق		10:00-08:30	الأربعاء	
التخطيط والبرمجة أ/زمام		11:30-10:00		
		13:00-11:30		
التخطيط والبرمجة أ/زمام		مشروع البحث أ/نمرود		14:30-13:00
التطبيقات والبرمجيات التكنولوجية في الرياضة محاضرة أ/ بودبزة		16:00-14:30		
الإصابات الرياضية والاسعافات الأولية محاضرة أ/ نصري		17:30-16:00		



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الجليلي بونعامة خميس مليانة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



جدول توقيت السنة الثانية ليسانس التدريب الرياضي السداسي الثاني 2025/2024

ملعب الجامعة			التوقيت	الأيام
ك. القدم / بورزامة T.P	كراتي / سعدي T.P	ثقافة بدنية / سعدي T.P	10:30-08:30	الاثنين
كراتي / سعدي T.P	ثقافة بدنية / سعدي T.P	ك. القدم / بورزامة T.P	12:30-10:30	
ثقافة بدنية / سعدي T.P	ك. القدم / بورزامة T.P	كراتي / سعدي T.P	14:30-12:30	
ملعب الجامعة			التوقيت	الأيام
كراتي / سعدي T.P	البيداغوجية التدريب الرياضي أ/عززي T.P	ك. القدم / بورزامة T.P	10:30-08:30	الخميس
البيداغوجية التدريب الرياضي أ/خلوف T.P	ك. القدم / بورزامة T.P	كراتي / سعدي T.P	12:30-10:30	
ك. القدم / بورزامة T.P	كراتي / سعدي T.P	البيداغوجية التدريب الرياضي أ/الصادق T.P	14:30-12:30	